

Tandsköterskan

T

Nr. 4

2025

YK 2026

Deltagarrekord för
Yrkeskonferensen 2026

Nationellt Vårdförlopp Karies för en bättre folkhälsa



Talare YK 2026

Hallå där,
Ulrika Ahlqvist



Medlemstidning för Svenska
Tandsköterskeförbundet

Tack för i år och vår önskelista till tandvårdstomten

Ojoj vad det är mycket som är på gång nästa år och vi är medvetna om att det är olika tufft för olika arbetsplatser och medarbetare. Vi är med er och arbetar fortsatt för er allas bästa. Vi välkomnar alla förbättringsarbeten som skapar patientsäkerhet och en trygg arbetsplats.

Vi ses i Göteborg hoppas jag? Där kan vi diskutera vidare om hur det går för er och vad som behöver lyftas upp för diskussioner, vi vill höra mer då när det gått en månad efter att Särskild Tandvårds Ersättning och Allmänt Tandvårdsbidrag startats upp på klinikerna. Hur kan vi hjälpas åt att göra rätt?

Yrkesförbundet för Sveriges tandsköterskor har skrivit en önskelista till Tomten:

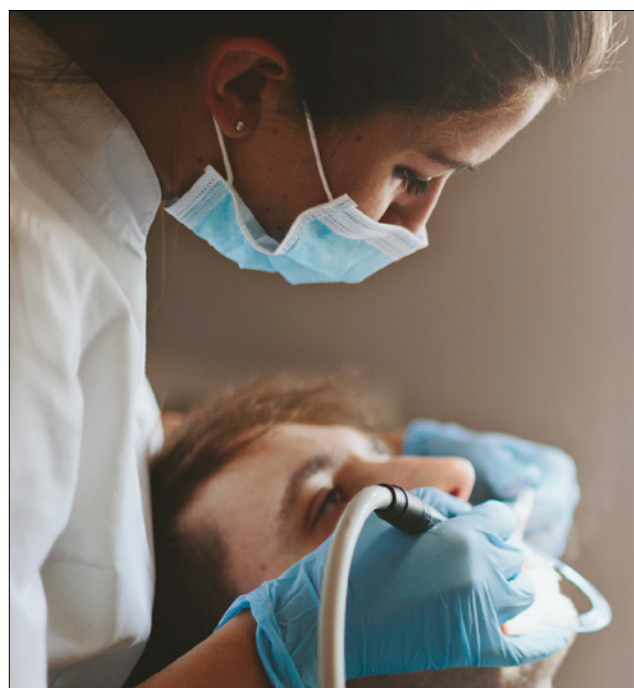
- Säkerställ att tandvård ska finnas i hela landet till rimliga kostnader tillgängliga för alla.
- Säkerställ att tandvården håller hög kvalitet och att skattemedel används på rätt sätt och att behovsprincipen skrivs in i tandvårdslagen.
- Ge privata vårdgivare samma förutsättningar att ha tillgång till data som Regionerna att kunna bidra till alla former av tandvård enligt behovsprincipen.
- Att förebyggande insatser lyfts och prioriteras.

- Skapa resurser för regelbunden Kompetenshöjning för alla yrkeskategorier inom tandvården och säkerställ att alla medarbetare får rätt stöd att genomföra dem.
- Mer resurser för kontroll och uppföljning och utestängning av oseriösa aktörer.
- Allt som stärker patientsäkerheten och skapar god arbetsmiljö för oss tandsköterskor och för hela tandvården.

Bara det, sen kan vi gå till julfridsvila.

Kära tandvårdsvänner:

God Jul och Gott nytt år!



Nya regler för privat tandvård

Du som har en privat verksamhet inom tandvård måste anmäla din verksamhet till vårdgivarregistret **senast 31 december 2025.**



ivo.se

Läs mer om tillståndsplikten och varför det är så viktigt att anmäla sig till registret innan tillståndsplikten börjar gälla **1 januari 2026.**



Inspektionen för vård och omsorg



Utforska framtidens möjligheter

Tandsköterskeyrket utvecklas snabbt – med ny teknik, större ansvar och fler vägar till specialisering. För att möta dessa förändringar har Svenska Tandsköterskeförbundet lanserat en digital kurskatalog som samlar utbildningar och kurser för tandsköterskor över hela landet.

Alla utbildningar är rekommenderade av STF, så du kan vara trygg i att de håller hög kvalitet. Fler utbildningar fylls på

kontinuerligt, så hittar du ingen utbildning som passar dig just nu, besök katalogen igen om några veckor!

Oavsett vilket område du vill fördjupa dig i – här hittar du nästa steg i din karriär.

Till kurskatalogen

Skanna QRkoden eller besök
svetf.se/kurser



I detta nummer av Tandsköterskan



DIGITAL TIDNING

Detta är en digital tidning där du kan trycka dig vidare för mer information genom länkar via ikoner, annonser och bilder. Tryck på önskat avsnitt för att länkas direkt till rätt sida.

För övrigt:

VÄLKOMMEN

Välkommen till nästa års stora happening, tillsammans med tandsköterskor från hela landet.

[Yrkeskonferensen 2026,](#)
[i Göteborg](#)

ANSÖK

Visa på din erfarenhet och kompetens genom att certifiera dig som tandsköterska.

TÄNK PÅ

Ju fler medlemmar vi blir, desto bättre förändringar kan vi åstadkomma. Tack för att du är medlem.

www.svetf.se



Sidan 6

Utredningssekreteraren förklarar reformen



Sidan 8

Pelles tankar om tand- vårdsreformen



Sidan 10

Nationellt Vårdförlopp Karies

Sidan 12

Yrkeskonferensen Programmet



Rekordmånga deltagare och utställare kommer till Yrkeskonferensen 2026

Läs mer ➔

Sidan 14 (7)

Njut av mat, möten och avkoppling under vistelsen på Clarion Hotel Post

Sidan 16 (7)

Möt Ulrika Ahlqvist – talare under kommande Yrkeskonferens

Sidan 23 (7)

Till sist med Jezzica Ekstedt



Tandsköterskan



Nr. 4

2025

Ansvarig utgivare:
Tina Hilding

Produktion:
Content Avenue AB
0733-282929,
www.contentavenue.se

Redaktör:
Carina Lagerlöf,
Content Avenue AB

E-post:
redaktion@contentavenue.se

Skribenter:
Carina Lagerlöf,
STF

Layout:
Gudni Olafsson, GO Grafik AB

Annonsbokning:
annons@contentavenue.se

Annonsmaterial:
annons@contentavenue.se

Materialkontakt:
Dan Wallander,
dan.wallander@contentavenue.se
Tel: 0733-282929

 **content avenue**
DIFFERENCE BY KNOWLEDGE



Medlemstidning för Svenska
Tandsköterskeförbundet



Foto: Anders Wiklund/TT

Nytt från Regeringen

Ny generaldirektör och chef för Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket

Regeringen har beslutat att utse Magnus Thyberg till ny generaldirektör och chef för Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket, TLV. Anställningen gäller från den 1 januari 2026 och i sex år framåt.

– TLV:s arbete har kanske aldrig varit viktigare än nu, för att i en komplex omvärld säkerställa att varje skattekrona ger största möjliga nytta för patienter, för hälso- och sjukvården och för samhället. Jag är övertygad om att myndigheten under Magnus Thybergs ledning kommer att bidra till att Sverige står bättre rustat för att alla patienter ska få tillgång till behandlingar som verkligen gör skillnad, säger socialminister Jakob Forssmed.

Magnus Thyberg har lång erfarenhet av de frågor som TLV hanterar. Med en bakgrund som apotekare och bred kunskap om läkemedelsfrågor, från detaljnivå till systemperspektiv, har Magnus erfarenhet av att arbeta med strategiska frågor på både regional och nationell nivå. Nu senast har Magnus Thyberg verkat som avdelningschef för kunskapsutveckling i Region Stockholm.

Reformen syftar till att minska kostnaderna för äldre patienter och skapa ett stöd som liknar det som finns inom sjukvården. Cirka fyra miljarder kronor avsätts för att stärka tandvårdens högkostnadsskydd. Reformen baseras på den statliga utredningen Tio-tandvård där tandläkaren Lars Sjödin varit sekreterare.

Lars Sjödin förklarar reformen

Politisk bakgrund – löftet om billigare tandvård

Inför valet lyfte flera partier att tandvård bör kosta ungefär som sjukvård och att "munnen ska räknas som en del av kroppen". Reformen är en direkt följd av dessa politiska löften. Många patienter har under lång tid uttryckt oro över höga tandvårdskostnader, särskilt de äldre som ofta har stora behov och begränsade resurser.

Det var mot denna bakgrund regeringen gav utredningen ett tydligt uppdrag: förstärk högkostnadsskyddet, gör tandvården mer ekonomiskt förutsägbar så att det liknar sjukvårdens avgifter och prioritera äldre med sämst munhälsa.

Vem omfattas av den nya reformen?

Från det året man fyller 67 kommer man omfattas av det nya systemet. Målet är att minska kostnaderna när det behövs behandling som till exempel lagningar, rotfyllningar, protetik eller behandling av tand-

lossning, som i dag kan bli mycket dyra för patienterna.

Med den nya särskilda tandvårdsersättningen (STE) betalar patienten 10 procent av referenspriset för de flesta behandlingar. Det är en betydande förändring som innebär att exempelvis en rotfyllning som normalt kostar omkring 5 000–6 000 kronor kan landa på omkring 500 kronor för en person med det nya stödet.

Undersökningar och förebyggande vård står utanför

Trots önskemål från både tandvårdspersonal och vissa politiska aktörer kommer förebyggande vård och undersökningar inte ingå i det förstärkta högkostnadsskyddet. Dessa åtgärder ersätts som tidigare via den allmänna tandvårdsersättning.

Resurserna föreslogs därför riktas till dem med behandlingsbehov. Utredningen bedömde att patienter som enbart behöver undersökning eller inte har kostsamma behov, för dem finns



”

Med den nya särskilda tandvårdsersättningen (STE) betalar patienten 10 procent av referenspriset för de flesta behandlingar.

ATB och allmän tandvårdsersättning att tillgå. Samtidigt uttrycks oro i tandvårdsbranschen över att förebyggande vård riskerar att få minskad tyngd, eftersom denna del redan i dag är pressad.

Tekniska system pressas av snabb tidsplan

Det är ovanligt kort tid mellan utredningens slutrapport och införandet av reformen. Försäkringskassan och journalsystemsleverantörer arbetar intensivt för att hinna anpassa sina system före årsskiftet. Lars Sjödin betonar att även om tidsramen är snäv, har journalleverantörerna försäkrat att de är redo inför starten.

Större informationsansvar för tandvårdspersonalen

Tandvårdens personal, inte minst tandsköterskor, får en viktig roll i att informera patienter om hur det nya systemet fungerar. Många patienter förväntas vänta med dyrare behandlingar till januari, vilket kan skapa tryck på klinikerna under

reformens första månader. Möjligheten att planera behandlingarna, exempelvis göra undersökningen innan årsskiftet men lägga behandlingarna efter, kan hjälpa både patienter och kliniker att hantera övergången.

Höjt särskilt tandvårdsbidrag

Förutom det nya högkostnadsskyddet höjs det särskilda tandvårdsbidraget (STB) från 600 till 1 000 kronor per halvår. Denna höjning gäller från den 1 januari och riktar sig till patienter som har diagnoser eller funktionsnedsättningar som ger ökad risk för försämrad munhälsa.



Lars Sjödin,
Utredningssekreterare

ETT FÖRSTÄRKT HÖGKOSTNADSSKYDD FÖR TANDVÅRD

Riksdagen sa ja till ett förstärkt högkostnadsskydd för tandvård. Beslutet innebär att det nuvarande högkostnadsskyddet ska kompletteras med ett nytt stöd. Stödet kallas för särskild tandvårdsersättning och riktar sig i ett första steg till äldre.

Regeringen eller den myndighet som regeringen bestämmer kan meddela föreskrifter om vilka patienter som kan vara berättigade till särskild tandvårdsersättning och om vilken tandvård som kan berättiga till särskild tandvårdsersättning.

Lagändringarna börjar gälla den 1 januari 2026.

Vill du veta mer? Här finns alla frågor och svar om reformen!

Frågor och svar ➔

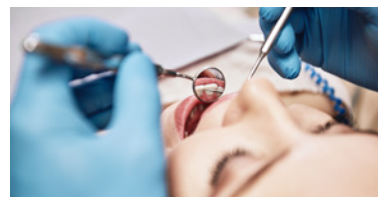


Se när beslutet togs inifrån Riksdagen.

MINSKNING AV PATIENTER I ÅLDRARNA 20-23

Sedan årsskiftet är det inte längre gratis för 20-23-åringar att gå till tandläkaren. SVT har plockat fram siffror från flera av landets regioner – och bilden som syns är tydlig. Antalet

patienter i åldersgruppen har mer än halverats under 2025. I nio av Sveriges regioner syns en kraftig minskning av antalet patienter i åldrarna 20-23. Ta del av siffrorna [HÄR](#)



Notis

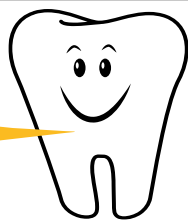
Tandvårdsrefomen

Pelle Petersson ser möjligheter

Pelle Petersson arbetar som specialisttandläkare inom protetik och ska vara med som föreläsare under Yrkeskonferensen. Han har också ett stort allmänt engagemang för tandvården och inte minst inom tandvårdsreformen. Du kan också lyssna på Pelle i senaste avsnittet av Emaljpodden.



Bli medlem
du också!
www.svetf.se



STORT SKIFTE AV JOURNALSYSTEM

Folktandvården i Stockholm och Västra Götalandsregionen byter till det nya journalsystemet Frenda, med sikte inställt på att vara fullt i drift under hösten 2027.



Hur ser du på reformen?

Jag och de jag jobbar med på kliniken i Kungsbacka tycker att tanken bakom reformen är sympatisk, man värnar om den äldre gruppens munhälsa. Det är trevligare om befolkningen har friska än sjuka munnar. Grunden till tanken om reformen är väldigt bra, men sen tycker vi på vår klinik rent principiellt att regleringar i allmänhet inte är så trevliga. Men om det är så att staten ska gå in och betala 90%, då måste man gå in och reglera prissättningen. Med en fri prissättning och staten ska stå för 90%, kan det annars bli rena rama Hawaii av allting och då skenar antagligen prissättningar. Det går inte, så vi förstår varför man går in och reglerar.



Pelle Petersson

Den första tandvårdsreformen kom 1924, på grund av att man såg att 90% av de som ryckte in i militärtjänst hade kariesbekymmer. Det sågs som ett folkhälsoproblem som måste göras något åt, vilket resulterade i att Folktandvården bildades 1938. Stort fokus var på barn och 100 år senare kan vi konstatera att det har lyckats rätt bra. Vi har fortfarande för mycket karies och parodontitbekymmer, men det ligger inte på 90% längre. Av den vuxna svenska befolkningen är det ca 80–85% som går till tandläkaren vartannat år åtminstone, ett bra resultat av 100 års folkhälsoarbete. Detta är fortfarande en gemensam folkhälsofråga, oavsett vilket parti eller block som regerar.

Bra möjligheter att finansiera god tandvård

Inom 67+ segmentet kommer det att finnas alla möjligheter att finansiera god tandvård, men tandläkarna måste lära sig att använda de debiteringsmöjligheter som finns. Vi har haft dagens system i 18 år och merparten av tandläkarna kan inte systemet tillräckligt bra för att kunna använda det så som det är tänkt. Jobbar man bara rationellt och strukturerat och tar betalt enligt de regler som finns, utan att fuska.

Hur blir det med kvalitén på tandvården för 67+ och kommer det påverka patient-säkerheten?

Om man tar en krona som exempel. Tandläkaren kommer jobba som vanligt, avtryck eller scanning kommer ske som vanligt, tandteknikern kommer fräsa som vanligt, det är ju maskiner som gör det. Slutprodukten, alltså kronan i det här fallet, kommer ha samma kvalitet, oavsett om det är för en 67+ är eller inte. Däremot kanske inte det är samma finish som tidigare, men det finns ingen anledning till att kvalitén skulle försämrats. Och därmed finns det ingen anledning till att patientsäkerheten kommer försämrats heller. Det går att bedriva alldeles utmärkt tandvård inom de ramar som finns inom systemet, om man bara lär sig systemet. Sen finns det vissa typer av kliniker som kommer få det lite kämpig, främst kliniker i storstäder där man har en överetablering av tandläkare, det vill säga varje klinik har ganska få patienter, kanske 700 i sitt kartotek, om merparten av de patienterna är 67+ då kanske man får lite bekymmer av ekonomisk karaktär. För en klinik i en storstad som tar 15 000 kronor för en vanlig krona ska nu gå till 6825 kr som är referenspriset för 67+, det kan bli tufft.

Även specialistkliniker inom folktandvård, exempelvis protetikkliniker som jobbar mycket med implantat och har en stor del äldre patienter, måste göra en rejäl analys av sin kommande verksamhet för 2026. De kommer få en lägre ersättning per åtgärd och då kan man inte bara kopiera 2025 års budget och lägga den på 2026.

Kommer reformen påverka tandsköterskans löneutveckling och vidareutbildning?

Alla tandkliniker i hela Sverige måste sätta sig och analysera sin egen verksamhet ur ett ekonomiskt perspektiv. Man måste se till att man jobbar rationellt och debiterar korrekt. Inget fusk, men korrekt. Exempelvis åtgärd 101, en vanlig revisionsundersökning, där ingår det fem minuters depuration och från minut sex så har man rätt att debitera för åtgärd 207, men väldigt få tandläkare gör det och då missar man ju 3 – 400 kronor per patient. Och har man då ett revisionsklientel per patient, blir det mycket pengar i slutändan. Samma sak om man sitter och informerar patienterna om munhälsa och inte tar betalt, då tappar man motsvarande 500 kronor.

Man måste helt enkelt bli noggrannare med

debitering inom tandvården och där kan sköterskor hjälpa till. Om de kan systemet, så märker ju hen om tandläkaren glömmer att debitera de här småavgifterna. Möjligheterna inom systemet finns, men de används inte. Det måste bli skärpning i leden bland tandläkarna, det påverkar allt och den inkomsten kan exempelvis användas till vidareutbildning för sköterskor.

Blir det ökad arbetsbelastning?

När var det ett problem att få fler patienter? Det tycker vi är jättebra. Men det är viktigt att sköterskorna är med i den kliniska vardagen. Grundutbildning innehåller hur man tar röntgen, hur man bedövar och så vidare. Hos oss tar alla sköterskor alla bilder, oavsett vilken typ, de bedövar, tar avtryck eller scannar, de jobbar med provisorier och då kan tandläkaren göra annat, till exempel skriva terapiplanering eller ringa det där samtalet man aldrig hinner och så vidare. Sköterskan har en ofantligt viktig roll i det kliniska arbetet. Jag önskar att tandläkarkåren i större utsträckning kan släppa in tandsköterskan och inte hålla på sitt.

Många kommer antagligen passa på att göra den där vården man velat göra i tio år. Nu finns alla möjligheter och det är positivt för branschen att vi får mer att göra. Tanken är inte att man ska jobba fortare, utan mer rationellt. Genom att man hjälps åt på kliniken finns det ingen anledning att det blir stressigare eller sämre kvalitet.

Sammanfattningsvis är det bara att jobba på som vanligt, fast mer rationellt och debitera enligt de regler som finns.

SPECIALAVSNITT MED PELLE PETERSSON

Lyssna på det senaste avsnittet av Emaljpodden där Pelle blir intervjuad.

Lyssna [↗](#)



Karies

Nationellt Vårdförlopp Karies för en bättre folkhälsa



Hans Sandberg

Trots att Sverige, med stor sannolikhet har världens bästa tandvård finns det fortfarande en till två miljoner personer som har en tydlig kariesproblematik. Av dessa har cirka en kvarts miljon omfattande problem.

– Sedan oktober finns "Nationellt vårdförlopp karies" tillgängligt på "1177 för vårdpersonal" med syfte att fler ska få en kariesfri framtid, säger Hans Sandberg ordförande för den nationella arbetsgruppen som tog fram vårdförloppet för kariessjukdom.

Ett nationellt vårdförlopp är en standardiserad plan för hur vården ska organiseras och genomföras för en viss sjukdom, från tidig upptäckt till behandling och uppföljning. Syftet är att minska väntetider och ojämlikheter i vården genom att säkerställa att alla patienter får likvärdig och jämlik vård av hög kvalitet, oavsett var i landet de bor.

HÖSTEN 2023 STARTADES ett arbete initierat av Nationellt Programråde Tandvård (NPO Tandvård). En Nationell Arbetsgrupp (NAG) utsågs och fick uppdraget att ta fram ett "Personcentrerat sammanhållet vårdförlopp, Karies". Detta för att stödja tandvården att bli mer effektiv, jämlik och personcentrerad. Ett tydligt resultatmått är en minskad kariesförekomst i befolkningen. Socialstyrelsens nationella riktlinjer från 2022 utgör ett stöd i detta arbete.

– Karies är den vanligaste icke överförbara sjukdomen. Hål i tänder uppstår då den tunna biofilmen som täcker och skyddar tanden har kommit i obalans. Den obalansen orsakas oftast av ett omfattande och frekvent sockerintag och detta leder till att syraproducerande bakterier i biofilmen tar överhanden. Syror som fräter på tanden orsakar att hål uppstår. Fluorider i olika beredningar som tandkräm och sköljmedel kan minska symtomen men bara då obalansen är måttlig. Större kariesangrepp åtgärdas med tandfyllningar, förklarar Hans Sandberg.

SVENSK TANDVÅRD OMSÄTTER 31 miljarder kronor per år varav merparten kan relateras till kariessjukdomen. Det handlar mycket om levnadsvanor och det finns även ett starkt socio-ekonomiskt samband med kariessjukdomen. De med

TILLSTÅNDSPLIKT FÖR PRIVAT TANDVÅRD

Riksdagen har beslutat att införa tillståndsplikt för privat tandvård från den 1 januari 2026. Det innebär att alla privata vårdgivare måste ha ett godkänt tillstånd från

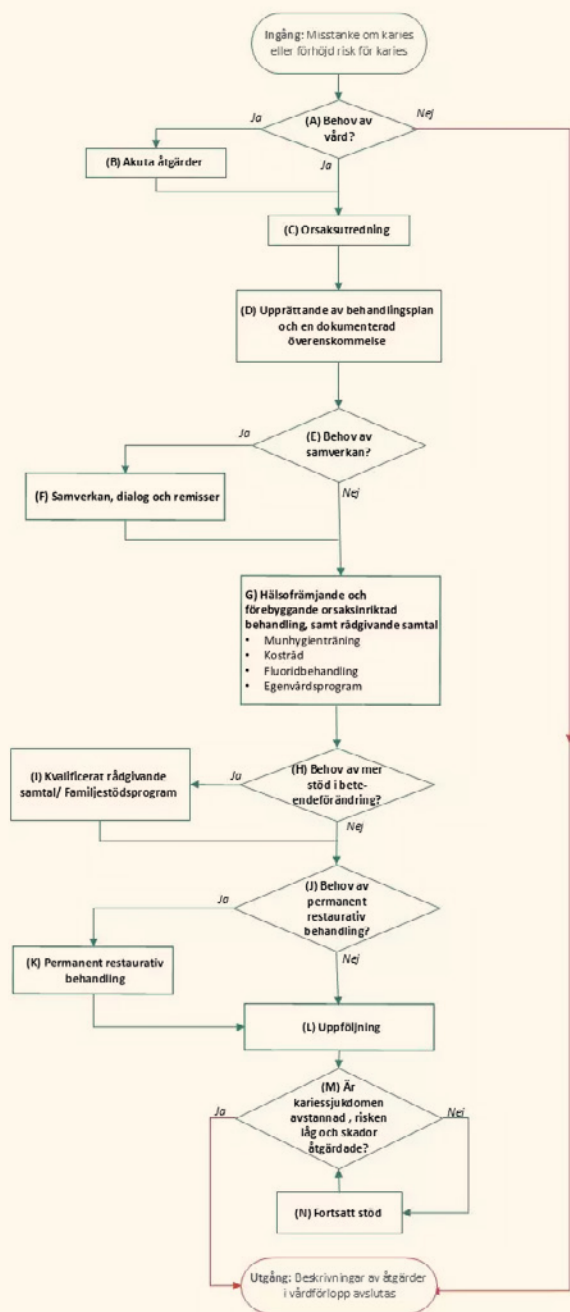
Inspektionen för vård och omsorg (IVO) för att få bedriva verksamhet. Beslutet beskrivs som ett nödvändigt steg för att stärka kontrollen över tandvårdssektorn och motverka

felaktiga utbetalningar ur det statliga tandvårdsstödet. Misstänkt fusk och bristande tillsyn har varit återkommande kritikpunkter från myndigheter och politiker.

Notis

Flödesschema för vårdförloppet

Flödesschemat är en grafisk översikt av de åtgärder som ingår i vårdförloppet. Beskrivning i text finns i åtgärdsbeskrivningen.



störst behov har oftast svagast ekonomi vilket innebär ett hinder, då det beteendeförändringsstöd tandvården idag kan erbjuda patienten, kostar hen mellan 3000 - 5000 kronor.

– År 2023 var det bara 0.02% av de kariesdrabbade patienterna som betalade för kvalificerat rådgivande samtal. Här kan även nämnas att Svenskt Kvalitetsregister för Karies och Parodontit (SKaPa) också indikerar att mer än en femtedel av fyllningarna som utförs behöver göras om inom en tre års period, säger Hans Sandberg.

OMFATTANDE FÖRÄNDRINGAR KRÄVS för att ändra denna situation, såväl strukturella, organisatorisk och inte minst på kort sikt finansiella. Ett genomförande kommer att ta tid. "Personcentrerat sammanhållet vårdförlopp Karies" för tandvården handlar om att minska kariesförekomsten genom:

- Tidig upptäckt.
- Tidiga insatser.
- Orsaksinriktade behandlingar
- Stöd i hälsorelaterade beteendeförändringar.
- Initiera samarbete med sjuk-, hälsovård och socialtjänst, även samhället i övrigt och inte minst med patienten själv.

SOM PERSON SKA man kunna slippa oro, smärta, lidande och onödiga tandvårdskostnader, för att istället kunna få en förbättrad självkänsla beroende på att man bland annat kan äta tugga, tala, skratta och fungera socialt.

– Det gäller för tandvården att ta sig ur sin comfort zone och komma ut från kliniken och in i det vardagliga livet. Vi vill öka kännedom om karies och det ska vara enkelt för all typ av vårdpersonal att se vilka steg man ska ta. Målet är att det ska vara naturligt för primärvården att ställa frågor om när du senast var hos tandvården.

MED EN ÄLDRE befolkning kommer vi inte kunna ta hand om alla. Tandvården har en viktig del i folkhälsoarbetet. Genom att minska orsakerna till hål i tänderna kan det även minska problem med andra livsstilsrelaterade sjukdomar som obesitas och diabetes.

– Om man tittar på tandvårdsteamet, så har sköterskans uppgift att förmedla kunskap blivit allt viktigare. I de här tankarna med vårdförloppet ska det finnas en tydlig överenskomst med kariespatienten om vad hen ska göra och vad tandvårdens roll är. Vilka ansvar som åligger patienten och tandvården finns väl beskrivet på 1177.

Läs mer ➔



Välkommen till 2026 års

Yrkeskonferens

Konferensavgift:

Medlemmar: 6 300 kr • Ej medlemmar: 7 400 kr

Kursavgiften inkluderar samtliga måltider, fika, konferensmiddag och föreläsningar.
Moms tillkommer.

Anmälan:

Du anmäler dig via konferensens hemsida:
sveff.se/anmalan

Det finns även möjlighet för klinikansvarig att boka för hela kliniken.

Frågor om konferensen, kontakta Svenska Tandsköterskeförbundet,
Dan Wallander, yrkeskonferensen@contentavenue.se

STF har bokat upp rum på Clarion Hotel Post. Deltagare bokar själva hotellrum men STF säkerställer att rum är lediga för YK:s deltagare. Mer information om bokning av hotellrum hittar du på konferensens hemsida, **sveff.se/boende**



PROGRAM

Torsdag 5 februari 2026

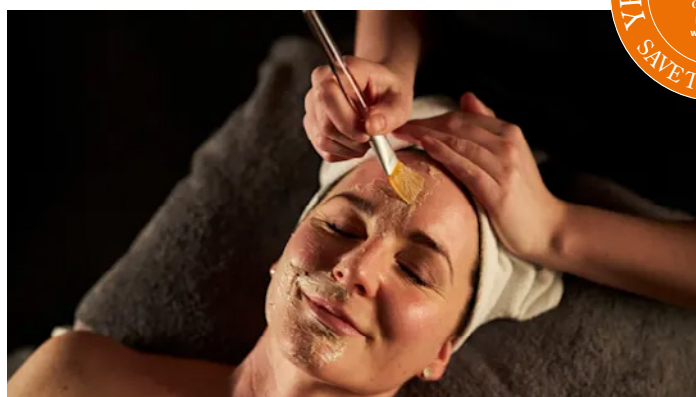
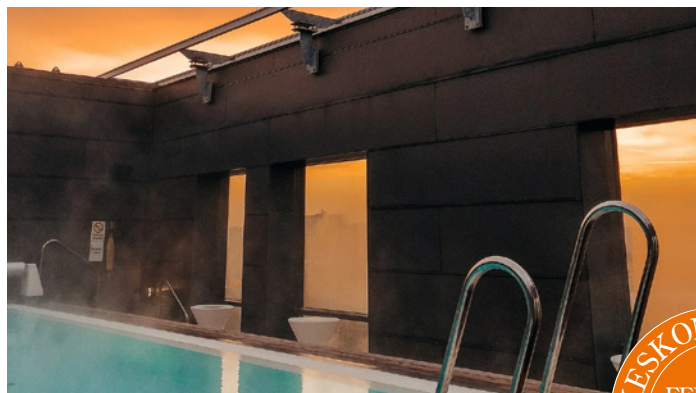
- 08.30 – 09.00 **Registrering**
- 09.05 – 09.20 **Presentation av styrelsen med Moderator, STF**
- 09.20 – 09.50 **Att arbeta i framgångsrika team**
Magnus Fritsell
- 09.55 – 10.30 **Vad bör vi känna till om Protetikbehandl. och Försäkringskassan**
Pelle Pettersson
- 10.30 – 11.30 **FIKA & UTSTÄLLNING**
- 11.30 – 12.05 **Vad får tandsköterskan utföra självständigt och hur man kan ta egna initiativ**
Pelle Pettersson
- 12.10 – 12.45 **Klimakteriet och munhälsa**
Betty Wassenius
- 12.45 – 14.00 **LUNCH & UTSTÄLLNING**
- 14.00 – 14.30 **Ansvar med ett leende – för dig som håller ihop hela kliniken och vet det**
Helén Ekbom
- 14.30 – 15.00 **Kugghjul och kvalitet – när budget, affärsplan och teamwork snurrar åt samma håll**
Helén Ekbom
- 15.05 – 15.35 **Fördjupning inom hygien, smittor och sterilt. Vad ska vi göra och varför?**
Michael Zimmerman
- 15.35 – 16.20 **FIKA & UTSTÄLLNING**
- 16.20 – 16.50 **Pandemi X – hur rustade är vi?**
Michael Zimmerman
- 16.50 – 17.00 **Avslutning med Moderator**
- Ca 18.30 **Bankett & fest**



Fredag 6 februari 2026

- 09.00 – 09.10 **Inledning – information om dagen**
Moderator, CA
- 09.10 – 10.40 **Inspirationsföreläsning – hjärnans kraft**
Ulrika Ahlqvist
- 10.40 – 11.10 **FIKA**
- 11.10 – 11.45 **Möta och bemöta patienter med svårigheter i tandvården**
Maria Hall
- 11.50 – 12.25 **Tandsköterskans samordnande roll inom klinisk forskning**
Shariel Sayardoust och Alice Arvidsson
- 12.45 – 13.45 **LUNCH MED KAFFE**
- 13.45 – 14.15 **Maskrosbarn och tandsköterska...**
Emelie Bäckström
- 14.15 – 14.45 **...med stark känsla för barns rätt till tandvård**
Emelie Bäckström
- 14.45 – 15.00 **Avslutning – hur kul får man ha på ett jobb?**
Moderator, STF





FOTON: Strawberry

Mat, möten och avkoppling

Clarion Hotel Post är mer än ett hotell. I det ikoniska posthuset på Drottningtorget är det också en levande mötesplats mitt i Göteborg, där konferenser, events och nöjen får samsas under samma tak. Hotel Post erbjuder flera faciliteter och restauranger, så ta dig tiden att uppleva hotellet under din vistelse i Göteborg och Yrkeskonferensen.

På hotellet ligger det prisbelönta spaet Skönhetsfabriken, perfekt för ett avkopplande avbrott eller en lugn start på morgonen. Där kan man också uppleva återhämtande behandlingar, njuta av The Treat med sin varma källa, torr- och ång-

bastu och en uppiggande isdusch, eller träna i ljusa lokaler med skön atmosfär. Läs mer och boka [här](#)

För den som vill landa i Göteborg redan dagen innan konferensen finns dessutom all anledning att göra kvällen till en del av helhets-

upplevelsen. Hotellet rymmer två restauranger och en bar med helt egna uttryck, men samma ambition: att bjuda på riktigt bra mat, dryck och stämning.

Norda – närodlade råvaror med smaker från fjärran

I det ikoniska posthuset på Drottningtorget bjuder Norda in till en meny där Västkustens fisk och skaldjur möter inspiration från Manhattans pulserande kök. Här kombineras det lekfulla med det klassiska, och råvarorna väljs efter säsong – alltid med kvalitet och smak i fokus. Resultatet är en restaurang där Göteborg och New York känns nära varandra, både på tallriken och i atmosfären. Läs mer och boka [här](#)

VRÅ – Västkusten möter Japan

På VRÅ kliver du in i en varm och sofistikerad miljö där lokala råvaror tolkas med japanska tekniker och smaker. Menyn rör sig mellan havet och växtvärlden, med hållbarhet,

spårbarhet och säsong i centrum. Här låter man naturen styra, därför kan menyn skifta med årstid och ibland till och med från dag till dag. Läs mer och boka [här](#)

Postbaren – cocktails, musik och internationell puls

För en avslappnad kväll med hög stämning är Postbaren ett självklart val. Den nyrenoverade baren stoltserar med Göteborgs kanske längsta cocktailbar, och bjuder på hantverkscocktails, härlig musik och en internationell atmosfär som gör det lätt att slå sig ner – oavsett om du vill ta en fördrink, fira att du är framme, eller bara njuta av en riktigt bra kväll.

Kort sagt

Clarion Hotel Post är en upplevelse i sig. Och oavsett om du anländer samma dag eller kommer in kvällen innan kan du räkna med en vistelse utöver det vanliga – och med flera av Göteborgs bästa sidor precis utanför dörren.

Tack till våra sponsorer!

Bronssponsor



Bronssponsor



Bronssponsor



Bronssponsor



Träffa våra fantastiska utställare!



Talare

Hallå Där!

Ulrika Ahlqvist – inspirationsläsare under Yrkeskonferensen 2026



Berätta för läsarna vem du är

Jag heter Ulrika Ahlqvist och arbetar som föreläsare, KBT-terapeut och coach. Min bakgrund finns inom pedagogik, psykologi och beteendeförändring. Jag drivs av en stark nyfikenhet på hur vi människor fungerar – varför vi reagerar som vi gör och hur vi kan använda hjärnan smartare i vardagen för att må bättre, lära bättre och samarbeta bättre. Jag är inne på många organisationer på längre sikt och kan till och med sitta med i ledningsgruppen. På så sätt blir det att jag är med och jobbar på riktigt och med verkliga exempel. Jag har jobbat både inom kommun och offentlig miljö, såväl som familje- och ägarledda bolag. Mitt ämne är allmänmänskligt och berör alla, oavsett vilken position man har eller vilken bransch man arbetar i.

Vilka är ni som driver Hjärnberikad och vad gör ni?

Hjärnberikad drivs av mig och



Min ambition är att deltagarna både ska känna igen sig och känna sig stärkta.

— **ULRIKA AHLQVIST**

Linda Bellvik. Tillsammans gör vi hjärnforskning begriplig och användbar i praktiken. Vi arbetar med skolor, kommuner och företag som vill stärka fokus, arbetsglädje och hållbarhet — både i arbetssätt och i arbetsmiljö. Vi erbjuder föreläsningar, utbildningar och strategiskt stöd kring bland annat stresshantering, mental återhämtning, ledarskap, motivation och goda vanor.

Hur kommer det sig att du kommit in på det här spåret?

Jag började som lärare och såg hur avgörande det är *hur* vi jobbar, inte bara *vad* vi gör. Stress, otydliga roller och brist på återhämtning påverkar oss mer än vi tror — både i skolan och i arbetslivet. När jag sedan utbildade mig inom coaching och KBT växte allt ihop till en tydlig inriktning: att hjälpa människor att förstå sin hjärna och skapa hållbara vanor och arbetssätt. Hjärnberikad blev plattformen där jag kunde kombinera forskning, pedagogik och psykologi i ett format som faktiskt gör skillnad.

Berätta (utan att avslöja allt!) vad din föreläsning ska handla om
Föreläsningen lyfter hur vi kan jobba hjärnsmart i en vardag där kraven lätt staplas på varandra.

Vi kommer att prata om:

- hur stress påverkar hjärnan och vårt beslutsfattande
- varför delegering och tydliga

roller är nödvändigt för både fokus och arbetsglädje

- hur våra arbetssätt kan antingen skapa energi — eller dränera den
- och hur små justeringar i struktur, pauser och prioriteringar kan ge stora effekter.

Det blir en blandning av igenkänning, forskning och praktiska exempel från verkligheten.

Vad hoppas du deltagarna kan få med sig?

Jag hoppas att de lämnar rummet med tre saker:

1. En större förståelse för stress — vad den gör med hjärnan och hur vi kan påverka den.
2. Mod att våga släppa taget om sådant som inte är hållbart, och delegera smartare.
3. Ny inspiration till att förändra sina arbetssätt — inte genom stora omtag utan genom små steg med stor effekt.

Min ambition är att deltagarna både ska känna igen sig och känna sig stärkta. Jag vill att de går därifrån med en känsla av: "Aha — jag kan påverka mer än jag trodde."

Kan du ge en teaser? Kommer de få något handfast råd?

Ja, absolut. En liten teaser är att jag kommer prata om vad jag kallar "*hjärnans tre motståndskraftshöjare*" — tre enkla, men ofta förbisedda, verktyg som direkt kan minska stress, öka fokus och förbättra samarbete.

Deltagarna kommer definitivt att få handfasta råd om hur de kan:

- skapa återhämtning mitt i arbetsdagen
- kommunicera tydligare och delegera utan skuld
- bygga arbetssätt som hjärnan faktiskt fungerar bra i

Det blir konkret, hoppfullt och direkt tillämpbart. Jag ser verkligen fram emot Yrkeskonferensen och extra kul att höra att det är deltagarrekord!

NYTT FRÅN STF



SVENSKA TANDSKÖTERSKEFÖRBUNDET

Epost info@svetf.se

Bankgiro: 205-4641

Bli medlem:

Gå in på www.svetf.se och fyll i ansökningsformuläret.

STYRELSEN

Tina Hilding, förbundsordförande

tina.hilding@svetf.se

Frida Nilsson, ledamot

frida.nilsson@svetf.se

Karin Udén, ledamot

karin.uden@svetf.se

Mary Grace Sabado, ledamot

mary.grace@svetf.se

Merja Fehler, ledamot

merja.fehler@svetf.se

Yvonne Brännström, ledamot

yvonne.brannstrom@svetf.se

Anna Hasan, suppleant

anna.hasan@svetf.se

VALBEREDNINGEN

Sara Östman, sara233@live.se

STF:s SEKTIONER

Käkkirurgiska sektionen,

Eva Smidt Lysell, eva.smidt-lysell@typex.se

Sjukhustandsköterskesektionen,

Marie-Louise Lissborg, marielouiselissborg@hotmail.com

Ortodontisektionen,

Karin Lidvall, karin.lidvall@gmail.com

Parodontologiska/Endodontiska sektionen,

Joan Lindström, joan.lindstrom@ptj.se

Pedodontisektionen,

Eva Jansson, eva.c.jansson@sl.se

Protetik och Bettfysiologi,

Johanna Karlsson, johanna.b.karlsson@rjl.se

ETISKA NÄMNDEN

Mary Grace Sabado, tfn 070 044 72 27,

mary.grace@svetf.se

STF:s LOKALFÖRENINGAR

Västra Götaland, vilande

Jönköping, vilande

Östergötland, Eva Gehrke evagehrke@hotmail.com

Norrbottnen, Agneta Fagervall, agneta.fagervall@gmail.com

Västernorrland, Sara Östman, sara233@live.se

Gotland, Marie Andersson, mariesanda@msn.com

Kronobergs län, Lena Jonsson, lenajon61@gmail.com

Skåne, Anna Hasan, anna.hasan@svetf.se

Föreningslivet

Höstträff med Kronobergs lokalförening

Kronobergs lokalförening har haft ett trevligt möte hos en privat kirurg som heter Eddie Larsson på "Väster Tandvård" i Växjö. Hans inriktning var implantat och diverse mjukvävnads ingrepp. Det var tjugo nyfikna sköterskor som slöt upp som fick en inblick i framför allt mjukvävnads ingrepp som var nytt hos många.

Kliniken är den nyaste i Växjö färdig 2022 med mycket fräscha lokaler.



Ny ledningsgrupp

Det har bildats en ledningsgrupp som resurs för Svenska Tandsköterskeförbundet. Den består av erfarna personer som kan göra enstaka eller samlade insatser som är nödvändiga för att lyfta medvetandet om vad STF är och gör.

Ledningsgruppen kommer bestå av:

- Tina Hilding: sammankallande VD som länk mellan FS och ledningsgrupp
- Helen Ekblom: sakkunnig faktagranskare
- Anna Keränen Hasan: IT, podcast
- Jezzica Ekstedt: sekreterare
- Sofia Sognefur: IT, marknadsföring
- Carina Lagerlöf: kommunikation & marknadsföring

Sektionerna Parod/Endo och PED ombildas

STF:s sektioner Parod/Endo och PED kommer att ombildas till arbetsgrupper från 2026. De kommer att samarbeta inom förbundsstyrelsen för att fortsatt skapa kompetenshöjande kurser för respektive specialiseringsområden.

Mer information kommer att läggas upp på hemsidan.

TILL SIST

MED JEZZICA EKSTEDT



TANDSKÖTERSKA

10-tandvård, silvertejp och vikten av att alltid andas

Då ingen tandvårdsklinik har referenspriset som sitt pris, så kommer det bli kännbart. Pratar man med tandläkare så är det ekonomin och möjligheten att hålla kvalitén på sin tandvård. Att fortsätta ge den goda vård och erbjuda det bästa. Pratar man med sköterskor så är oron för att vår arbetsbelastning skall bli ännu högre. En redan maxad arbetsdag kan bli tuffare, då fler patienter behöver besöka oss för att få ekonomin att gå ihop.

En sak jag ändå blir alldeles förundrad över är att vår regering KAN ta snabba beslut. Vi är ju annars ganska vana vid att saker mals långsamt i de kvarnarna. Ta vår skyddade yrkestitel som exempel.

En sak är säker, vi kommer aldrig kunna bli ersatta av AI, men AI får gärna ta över tråkiga listor och sådant elände som ständigt biter oss i hasorna. AI borde kunna hitta en borttappad patient i rullarna eller en oskickad faktura. Mindre bös åt sköterskorna så vi kan behandla fler patienter i stället. Å en robot som hämtade disken och scanningsdatorm!

Det hade väl varit något?
Tycker vi avslutar med några så kallade bloopers. Det är ju den där berömda kontakten hjärna/mun. Det känns som det är brott på den kabeln ibland.

Efter en hel solig eftermiddag i sterilen var jag ganska varm, för att inte säga kokt. Det var en sådan eftermiddag där det hade varit sjukt mycket att göra. Operationerna avlöste varandra, det var konstant en diskdesinfektor i gång, autoklaven fylldes och tömdes i rask takt. Den magiska höstsolen lyste in och hjälpte temperaturen att stiga i rummet. Alla som varit i Göteborg, vet att den är helt magisk, eftersom det allt som oftast är mestadels grått med horisontellt duggregn. När dagen var slut och jag fick kommit ut i friska luften, så var min kommentar till kollegan jag hade sällskap med.

”Åh vad skönt att äntligen komma ut från autoklaven”.

Det var ju sannerligen så det kändes, som om jag tillbringat eftermiddagen i autoklaven.

En dag hade vi en otroligt rädd patient, så rädd att

hon slutade fungera när hon låg i stolen. Hon liksom stängde av, skakade samtidigt om hon var stel som en pinne. Hon glömde av att andas, trots att jag tjatade på henne flera gånger om det där klassiska, djupa lugna andetaget ända ner i tårna. Till slut sa jag till på skarpen att du måste andas när du är här, det är jätteviktigt. Tandläkaren fnissade till och sa att ja, men det är viktigt att andas även när du inte är här.

En viktig del på rummet som används varje dag lossade. Tekniker inringades som konstaterade att del måste beställas. Jag hämtade den berömda silvertejpen. Funderade på hur jag skulle kunna bära den förbi väntrummet obemärkt. Den går ju liksom inte ner i fickan. Jag höll den diskret i handen och tog med mig patienten från väntrummet. Jag brukar alltid gå före patienten, men denna gång tänkte jag gå bakom henne och ha tejprullen bakom ryggen. Hon var skarpsynt och det blev ett roligt samtal om vad vi skulle ha den till.

Så mitt råd är ta ett djupt andetag, strax är julen här och lilla hurra dagen, även kallad vintersolståndet. Då går vi mot lite ljusare tider!!

Tandläkare Utan Gränser
söker volontärer för arbete
i fält i Afrika och Asien.

Se våra aktuella projekt och
ansök via vår hemsida!



www.tandlakareutangranser.se
volontar@tandlakareutangranser.se

